

## Biuletyn dotyczący ochrony Mowbray dla rodzin - grudzień 2022 r



### Definicja przemocy domowej

Przemoc domowa to „każdy incydent lub wzorzec incydentów związanych z kontrolowaniem, przymusem, groźbami, przemocą lub znęcaniem się między osobami w wieku 16 lat lub starszymi, które są „osobiście powiązane”, a zachowanie jest nadużyciem. Przemoc może być bezpośrednia lub pośrednia (np. przez dziecko). Dzieci mogą być ofiarami, jeśli są spokrewnione i widzą, słyszą lub doświadczają wykorzystywania.

## Ochrona dzieci to sprawa wszystkich!

Przemoc domowa to nie tylko przemoc fizyczna, stąd przejście od mówienia o przemoc domowej do mówienia o przemoc domowej. Wiele osób doświadczających przemocy twierdzi, że skutki psychologiczne i emocjonalne mają większy wpływ. Wiele osób jest manipulowanych i wykorzystywanych bez użycia przemocy fizycznej. Wszystkie te doświadczenia mają wpływ na dzieci i młodzież.

Przemoc domowa również wchodzi w zakres szerszych strategii [dotyczących przemocy wobec kobiet i dziewcząt \(VAWG\)](#) oraz [przemocy i znęcania się nastolatków wobec rodziców \(APVA\)](#).

### Statystyka

- Co najmniej 1 na 4 kobiety doświadczy w swoim życiu przemocy domowej.
- Około 1 na 7 mężczyzn będzie ofiarą przemocy domowej.
- Uważamy, że 1 na 5 dzieci było narażonych na przemoc domową.
- Wiemy, że zarówno mężczyźni, jak i kobiety często zaniżają zgłaszane informacje, co jest związane z wieloma różnymi czynnikami, w tym ze wstydem, obwinianiem siebie za zachowanie partnera i przekonaniem, że jest to nieodłączna część związku. Oznacza to zatem, że rzeczywiste liczby będą prawdopodobnie znacznie wyższe.

## Wpływ na dzieci i młodzież

Dzieci cierpią z powodu wielu konsekwencji dla zdrowia fizycznego i psychicznego w wyniku narażenia na przemoc domową. Dzieci widzą cierpienie rodziców lub opiekunów, często z rąk kogoś, kogo kochają. Same doznają przemocy fizycznej, seksualnej i emocjonalnej. Czasami są zmuszani do zmywy z brutalnym partnerem; czasami czują się głęboko odpowiedzialni za niestosującego przemocy rodzica lub opiekuna lub za swoich braci i siostry. Dzieci mogą być jeszcze bardziej dotknięte, gdy dorosłym ofiarom przemocy domowej czasami trudno jest być troskliwymi, wspierającymi rodzicami, jakimi chcieliby być, nawet po opuszczeniu toksycznego związku, ponieważ zostały zranione i przeżyły traumę w wyniku swoich doświadczeń.

Wśród innych skutków ponad połowa (52%) miała problemy z zachowaniem, ponad jedna trzecia (39%) miała trudności z przystosowaniem się w szkole, a prawie dwie trzecie (60%) czuło się odpowiedzialne za negatywne wydarzenia. Jedna czwarta chłopców i dziewcząt narażonych na przemoc domową sama wykazuje nadużycia... dzieci częściej przejawiały nadużycia po ustaniu narażenia na przemoc domową.

W związkach, w których występuje przemoc domowa, dzieci są świadkami około trzech czwartych nadużyć. Około połowa dzieci w takich rodzinach sama została dotkliwie pobita lub pobita. Wykorzystywanie seksualne i emocjonalne jest również bardziej prawdopodobne w tych rodzinach.

**Zawsze zadawaj sobie pytanie: „Jak to jest być dzieckiem mieszkającym w takim domu?”**

**Jeśli czujesz, że teraz walczysz, nie jesteś sam. Zebraliśmy dane kontaktowe niektórych linii pomocy, więc wiesz, gdzie możesz się zwrócić, jeśli potrzebujesz pomocy.**

### Przemoc w rodzinie\*

Krajowa infolinia ds. przemocy domowej (bezpłatna) | 0808 2000 247 | [Nationaldahelpline.org.uk](http://Nationaldahelpline.org.uk)

Linia porad dla mężczyzn (bezpłatna) | 0808 8010 327 | [mensadvice.org.uk](http://mensadvice.org.uk)

Galop (bezpłatny, LGBT+) | 0800 999 5428 | [galop.org.uk](http://galop.org.uk)

\* Należy pamiętać, że obowiązują nowe przepisy dotyczące ustawy o przemocy domowej z 2021 r

**Ta ustawa wyraźnie uznaje dzieci za ofiary przemocy domowej, jeśli widzą, słyszą lub doświadczają skutków przemocy**