

# ምውብረይ ሓለዋ ቡለቲን - ሰነ 2022 ንሰራሕተኛታትን ንወለድን ንአለይትን



ሕገ ዘቤታዊ ማህሰይቲ 2021 ቁልዑ ሳዕቤን እቲ ማህሰይቲ እንተ  
ርእዮም እንተ ሰሚዖም ወይ እንተ ርእዮም ግዳያት ዘቤታዊ  
ማህሰይቲ ኸም ዝኹኑ ብንጹር ኣፍልጦ ሂቡሉ እዩ ።

## ኣብ ውሽጢ ስድራ ቤት ዚፍጸም ማህሰይቲ እንታይ እዩ ?

ኣብ ውሽጢ ስድራ ቤት ዚፍጸም ማህሰይቲ ኣብ መንጎ ሰባት ዚርእዩ ዝኹን ይኹን ምቀጽጻር ምድንዳን ዜሰግእ ወይ ዓመጽ  
ዝመልኦ ተግባር እዩ ። ንቑልዑን ንመንእሰያትን ከቢድ ጉድኣት ኬውርደሎም ይኸእል እዩ ፣ ኣብ ውሽጢ ስድራ ቤት ዚፍጸም  
ማህሰይቲ ኸኣ ህሰይ ህጻናት እዩ ። ኣብ ውሽጢ ስድራ ቤት ዚፍጸም ማህሰይቲ ኸትዝክር ኣገዳሲ እዩ፡-

- ኣብ ውሽጥን ወጻእን ቤት ኬጋጥም ይኸእል እዩ
- ብተሌፎንን ብኢንተርኔትን ብማሕበራዊ መራኹብን ኪፍጸም ይኸእል እዩ
- ኣብ ዝኹን ይኹን ርክብ ኬጋጥም ይኸእል እዩ ድሕሪ እቲ ርክብ እውን ኪቐጽል ይኸእል እዩ
- ዘብቅዓሉ እዋን
- ሰብኡትን ኣንስትን ኪሃስዩ ወይ ኪሃስዩ ይኸእሉ እዮም ።

ኣብ ውሽጢ ስድራ ቤት ዚፍጸም ማህሰይቲ እተፈላለዩ መልክዕ ኪሕዝ ይኸእል እዩ ።

- ኣካላዊ፡- ንኣብነት ምህራም ምጉፍፍ ምድፍፋእ ምንካስ ወይ ምሕንቃቕ
- ስነ-አእምሮአውን ስምዒታውን፡- ንኣብነት ንሓደ ሰብ ምውራድ ምፍርራህን ምፍርራህን ምቀጽጻር ቦቲ ዝወረደም  
ማህሰይቲ ተሓታቲ ምግባር ወይ ምኽሓድ
- ጸታዊ ርክብ፡- ብዘይ ፍቓድ እቲ ሰብ ዚግበር ዝኹን ይኹን ዓይነት ጸታዊ ርክብ (ንኣብነት ኣካላዊ ምትንኻፍ  
መከላኸሊ ጥንሲ ምክልካል ወይ ጸታዊ ርክብ ንምፍጻም ጸቕጢ ምግባር)
- ቀጠባዊ፡- ነቲ መጻምድቲ ናይ ገዛእ ርእሱ ገንዘብን ጥሪትን ንምርካብን ንምጥቃምን ዘለዎ ኸእለት ምቀጽጻር  
(ንኣብነት ናብ ስራሕ ምኻድ ምውጻእ ወይ ገንዘብም ምውሳድ ደው ምባል)
- ንገለጻም ቁልዑን ስድራ ቤታትን ቤቶም ዜተኣማምን ቦታ ኸይከውን ይኸእል እዩ ፣ ኣብኡ ምንባር ከኣ ኣዝዩ ባዳሂ  
ኪኸውን ይኸእል እዩ ። ገለጻቶም ድሮ ዘቤታዊ ማህሰይቲ ይወርዶም ወይ ጠባይ ዓበይቲ ይቀያየርን ይውስኸን ከም  
ዘሎ ይጭነቑ ይኹኑ ።
- ንስኻን ስድራ ቤትካን ብኡንብኡ ኣብ ሓደጋ እንተ ኣሊኹም 999 ደወል ። ደዊልካ ሓታሚት ማኪና 55 ከትዛረብ  
እንተ ዘይክኢልካ። ፖሊስ ነቲ ዚጉድኣካ ሰብ ካብ ቤትካ ኹልግስዎ ይኸእሉ እዮም።

## ገለ ሻብተን ደገፍን ምክርን ኪህባ ዚኸእላ ውድባት ኣብ ታሕቲ ተዘርዚሩ ኣሎ

ንቐልዑን ንመንእሰያትን - ቻይልድላይን ብ0800 1111 ክትድውሎም ትኸእል ኢኻ (ናጻን ምስጢራውን)

- <https://www.relate.org.uk/relationship-help/talk-someone>  
[0300 003 0396](tel:03000030396)  
ብዛዕባ ርክባትካ እንተላይ ብዛዕባ ዘቤታዊ ማህሰይቲ ኸትዘራረብ ትኸእል ኢኻ ።
- [ገ12000 2407](tel:08082000247)  
[tel:0808 2000 247](tel:08082000247)  
ኣብ መንጎ ረድኤት ንደቂ ኣንስትዮን ሰደተኛታትን ብምትሕብባር 24 ሰዓት ብናጻ ረድኤት ትህብ ።
- [ሰብኡት ዚምዕድዎ መስመር0808 801 0327](tel:08088010327)  
<tel:08088010327>  
ነቶም ኣብ ውሽጢ ስድራ ቤት ዚፍጸም ዓመጽን ህስያን ዜጋጥሞም ሰብኡት ዚኸውን ምክርን ደገፍን ።
- [LGBT + ኣብ ትሕቲ እቲ ኣብ ቤት ዚስራሕ ቤት || helpline080 999 5428](tel:08009995428)  
<tel:08009995428>
- ነቶም ኣብ ውሽጢ ስድራ ቤት ማህሰይቲ ዜጋጥሞም ሰባት ስምዒታውን ግብራውን ደገፍ ግበረሎም።

ወይ ከኣ ነቶም ንኹሎም ዚድግፉ ኤስ. ፒ. ሲ. 0808 800 5000 ወይ [ኢ-ኢ-help@nspcc.org](mailto:ku-ku-help@nspcc.org)

## ብዛዕባ ጠባይካ ትጭነኻ እንተ ኼንካ ሓገዝ

ንሓደ ኣባል ስድራ ቤትካ ኣብ ቤትካ ትሃስዮ እንተ ኣሊኻ ወይ ትሓስብ እንተ ኼንካ ሓገዝ ክትረክብ ትኸእል ኢኻ።

ሓበሬታ ንምርካብን ምክሪ ንምርካብን [ገ10808 800 5000](tel:08088005000) ክትድውሎና [ትኸእል ኢኻ- help@nspcc.org.uk](mailto:ku-ku-help@nspcc.org) ኢ-ኢ-ይ. ክትልእከሉ ወይ ከኣ ነቲ ብኢንተርኔት እንጥቀመሉ ፎርም ክትመልኡልና ትኸእሉ ኢኹም <https://forms.nspcc.org.uk/content/nspcc---report-abuse-form/>

[ኣኸብሮት](#) ነቶም ማህሰይቲ ዝፈጸሙ ሰባት ሓበሬታ ምክሪ ከምኡውን ደገፍ ይህቦም ኢዩ ።

- ኣብ ዓዲ እንግሊዝ ዌልስ ስኮትላንድ ከምኡውን ሰሜናዊ ኣየርላንድ ዝነበሩ ሰባት [ገ10808 802 4040](tel:08088024040) (ሰኑይ - ዓርቢ 9 ናይ ምሽት-5 ምሽት) ብናጻ ክጽውዑ ይኸእሉ ኢዮም ።
- ኣኸብሮት ኢ - መይል ክ [info@respectphoneline.org.uk](mailto:info@respectphoneline.org.uk) ትፈልጥ ትኸእል ኢኻ ። ኣብ ውሽጢ ኸልተ መዓልቲ ኢ-መይል ኪምልሱ እዮም ዚደልዩ።
- ብኢንተርኔት ምዕላል - ኣኸብሮት <http://respectphoneline.org.uk/contact-us/> ሰሉስን ሓሙስን ሰዓት 10 ናይ ምሽት-4 ምሽት ወብ ሳይት ክትረክብ ትኸእል ኢኻ ።