

# Biuletyn ochronny Mowbray – czerwiec 2022 r.

## Dla personelu, rodziców i opiekunów



Ustawa o przemyocy domowej z 2021 r. wyraźnie uznaje dzieci za ofiary przemyocy domowej, jeśli widzą, słyszą lub doświadczają skutków przemyocy.

### Czym jest przemoc domowa?

Przemoc domowa to każdy rodzaj kontrolowania, zastraszania, gróźb lub agresywnych zachowań między ludźmi w związku. Może poważnie zaszkodzić dzieciom i młodzieży, a bycie świadkiem przemyocy domowej jest wykorzystywaniem dzieci. Ważne jest, aby pamiętać o przemyocy domowej:

- może się zdarzyć wewnątrz i na zewnątrz domu
- może się zdarzyć przez telefon, w Internecie i na portalach społecznościowych
- Może się zdarzyć w każdym związku i może trwać nawet po związku
- zakończył się
- Zarówno mężczyźni, jak i kobiety mogą być wykorzystywani lub oprawcy.

Przemoc domowa może przybierać różne formy, w tym.

- Fizyczne: na przykład uderzanie, popychanie, gryzienie palące lub dławiące
- Psychologiczne / emocjonalne: na przykład poniżanie osoby, kontrolowanie jej za pomocą gróźb i zastraszania, obwinianie jej za nadużycia lub zaprzeczanie temu
- Seksualna: każda forma aktywności seksualnej, która ma miejsce bez pełnej zgody drugiej osoby (np. kontakt fizyczny, wstrzymanie antykoncepcji lub wywieranie presji na czynności seksualne)
- Finansowe: kontrolowanie zdolności partnera do zarabiania i wykorzystywania własnych pieniędzy i zasobów (np. powstrzymywanie go przed pójściem do pracy, wydawaniem lub zabieraniem pieniędzy)
- Wiemy, że dla niektórych dzieci i rodzin dom może nie być bezpiecznym miejscem, a pobyt tam będzie niezwykle trudny. Niektórzy mogą już doświadczać przemyocy domowej lub martwić się, że zachowanie osoby dorosłej zmienia się i eskaluje.
- Jeśli Ty i Twoja rodzina jesteście w bezpośrednim niebezpieczeństwie, zadzwoń pod numer 999. Jeśli nie możesz rozmawiać, naciśnij 55 po wybraniu numeru. Policja może również usunąć osobę, która cię skrzywdziła, z twojego domu.

## Poniżej znajduje się lista niektórych organizacji, które mogą zaoferować wsparcie i porady

Dla dzieci i młodzieży – możesz zadzwonić do Childline pod numer 0800 1111 (bezpłatny i poufny)

- [Odnoszą się 0300 003 0396](#)  
Możesz porozmawiać z Relate o swoim związku, w tym o problemach związanych z przemocą domową.
- [Krajowa infolinia ds. przemocy domowej 0808 2000 247](#)  
[tel:0808 2000 247](tel:08082000247)  
24-godzinna bezpłatna infolinia prowadzona we współpracy między Women's Aid and Refuge.
- [Linia porad dla mężczyzn 0808 801 0327](#)  
<tel:08088010327>  
Porady i wsparcie dla mężczyzn doświadczających przemocy domowej i nadużyć.
- [Krajowa infolinia ds. przemocy domowej LGBT+ 0800 999 5428](#)  
<tel:08009995428>
- Emocjonalne i praktyczne wsparcie dla osób LGBT+ doświadczających przemocy domowej.

## Pomóż, jeśli martwisz się o swoje zachowanie

Jeśli jesteś lub uważasz, że możesz znęcać się nad członkiem swojej rodziny w domu, dostępna jest pomoc.

Możesz zadzwonić do nas w celu uzyskania informacji i porad pod numer [0808 800 5000](tel:08088005000), wysłać e-mail [help@nspcc.org.uk](mailto:help@nspcc.org.uk) lub wypełnić nasz [formularz online](#).

[Szacunek](#) oferuje informacje, porady i wsparcie dla sprawców nadużyć.

- Zadzwoń do szacunku - Osoby mieszkające w Anglii, Walii, Szkocji i Irlandii Północnej mogą dzwonić za darmo pod numer [0808 802 4040](tel:08088024040) (poniedziałek - piątek 9am-5pm).
- E-mail Respect - Możesz wysłać e-mail Respect na [info@respectphoneline.org.uk](mailto:info@respectphoneline.org.uk). Ich celem jest odpowiadanie na e-maile w ciągu dwóch dni roboczych.
- Czat online - Respect ma [usługę czatu internetowego](#) dostępną we wtorki i czwartki w godzinach 10-16.